



Exemples de budget pour un couple avec 2 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 5 000 5 500 6 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 400	1 500	1 600
Impôts	20	50	100
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	1 140	1 140	1 140
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	190	190	190
Electricité	110	110	110
Transports publics	320	320	320
	3 220	3 350	3 500

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées ¹	850	900	950
Charges annexes ²	140	140	140
	990	1 040	1 090

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	50	80	90
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	100	120	140
2 personne	Vêtements, chaussures	50	80	90
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	100	120	140
Enfants	Vêtements, chaussures	100	140	160
	Argent de poche (voir lignes directrices argent de poche)	40	40	40
		440	580	660

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	100	100	100
Contrôles optiques et dentaires	80	80	80
Cadeaux	40	60	70
Loisirs communs, école, camps	50	70	100
Imprévus (réserve)	80	100	120
	350	410	470

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	0	120	280
	5 000	5 500	6 000

¹Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

²Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour un couple avec 2 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 6 500 7 000 7 500
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 700	1 800	1 900
Impôts	160	220	280
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	1 140	1 140	1 140
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	50
Téléphone, Internet, TV, Serafe	190	190	190
Electricité	120	120	130
Transports publics	320	320	320
	3 670	3 830	4 000

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées ¹	950	950	1 000
Charges annexes ²	150	150	150
	1 100	1 100	1 150

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	110	110	120
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	160	180	200
2 personne	Vêtements, chaussures	100	110	120
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	160	180	200
Enfants	Vêtements, chaussures	160	160	180
	Argent de poche (voir lignes directrices argent de poche)	40	40	40
		720	780	860

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	100	100	100
Contrôles optiques et dentaires	80	80	80
Cadeaux	80	90	100
Loisirs communs, école, camps	120	140	160
Imprévus (réserve)	140	160	180
	520	570	620

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	490	720	870
	6 500	7 000	7 500

¹Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

²Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch



Exemples de budget pour un couple avec 2 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 8 000 9 000 10 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	2 000	2 200	2 400
Impôts	350	530	720
Assurance maladie LAMal (sans réduction de primes)	1 140	1 140	1 140
Assurance ménage et responsabilité civile privée	50	50	50
Téléphone, Internet, TV, Serafe	190	190	190
Electricité	130	130	130
Transports publics	320	320	320
	4 180	4 560	4 950

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées ¹	1000	1050	1100
Charges annexes ²	160	160	160
	1160	1210	1260

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	130	150	170
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	250	300	350
2 personne	Vêtements, chaussures	130	150	170
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (sans produit d'agrément)	250	300	350
Enfants	Vêtements, chaussures	180	180	180
	Argent de poche (voir lignes directrices argent de poche)	40	40	40
		980	1 120	1 260

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	100	100	100
Contrôles optiques et dentaires	80	80	80
Cadeaux	110	130	150
Loisirs communs, école, camps	180	200	220
Imprévus (réserve)	200	220	240
	670	730	790

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	1 010	1 380	1 920
	8 000	9 000	10 000

¹Ajouter CHF 50.- à CHF 100.- de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

²Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch



Remarques sur les exemples de budget

Toutes les données figurant dans les exemples de budget se basent sur les moyennes suisses. D'une part, ils proviennent des statistiques fédérales et des portails de comparaison et d'autre part, ils sont basés sur l'expérience de l'association faîtière Budget-conseil Suisse.

L'objectif des exemples de budget est de donner un aperçu des diverses dépenses de base, mais ils ne remplacent jamais un budget individuel. Comme les différences régionales et cantonales (surtout en ce qui concerne les loyers, les impôts et les assurances maladie) sont parfois énormes, nous n'en avons pas tenu compte dans nos données. Pour les niveaux de revenus les plus bas, nous avons pris comme référence le minimum vital calculé par l'aide sociale.

Vous trouverez ci-dessous des remarques et des explications sur certains postes budgétaires:

- **Logement:** Ils correspondent à environ un quart des revenus nets mensuels, mais peuvent représenter jusqu'à un tiers des revenus, charges comprises (acomptes mensuels et facture de fin d'année). Selon votre situation, vous devriez réfléchir à d'autres possibilités de logement (colocation, chambre meublée, etc.) afin d'adapter les frais de location à votre budget.
- **Les impôts:** Leur montant dépend du revenu (y compris le 13^e mois de salaire, les bonus, etc.), du taux d'imposition de la Confédération, de la commune de résidence et du canton. Les déductions individuelles pour la prévoyance privée, les frais de santé, l'accueil extrafamilial, les dépenses professionnelles, etc. ne sont pas prises en compte.
- **Assurance maladie:** Pour l'indication des primes, nous nous basons uniquement sur l'assurance de base selon la LAMal sans inclusion des accidents (sauf pour les enfants). Les éventuelles réductions de primes ne sont pas prises en compte. Cela vaut la peine de les vérifier pour alléger le budget.
- **Assurance ménage et responsabilité civile privée:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne des primes de différents fournisseurs d'assurance.
- **Téléphonie, Internet, TV, Serafe:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs et n'incluent pas les coûts des appareils.
- **Électricité:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs.
- **Transports publics:** Les montants indiqués sont basés sur les tarifs de différentes associations de transport et se composent comme suit:
 - par adulte: Abonnement transport local, abonnement demi-tarif, un minimum de trajet simple
 - par enfant: Carte Junior avec quelques trajets, simples
- **Alimentation, boissons non alcoolisées:** Aucun montant n'est indiqué ici pour les repas pris dans un restaurant, pour les invités et pour les boissons alcoolisées.
- **Franchise minimale, part de la quote-part:** Elles correspondent à la franchise minimale de CHF 300.– pour les adultes et de CHF 0.– pour les enfants, ainsi qu'à un montant plus faible pour la quote-part.
- **Contrôles optiques et dentaires:** Ils correspondent aux soins et aux contrôles minimaux des dents et des yeux. Les montants ne comprennent pas les traitements plus importants ou les lunettes et les lentilles.