


Comment établir un budget - Un guide pas à pas


1 PRÉPARER LES DOCUMENTS

Vous en aurez besoin pour remplir le budget:

- Salaire
- Frais de logement
- Frais de voiture / transports publics
- Frais d'assurance maladie
- Frais d'assurance
- Frais d'abonnement
- autres frais fixes

Autres documents utiles:

 Modèles de budget
<https://conseil-budgetaire.ch/modeles>

 Exemples de budgets
<https://conseil-budgetaire.ch/exemples>

2 ÉTABLIR UN BUDGET

Voici comment établir votre budget:

- Saisir les revenus**
 - Listez toutes les recettes régulières (salaire, allocations, entretien).
 - Les revenus irréguliers sont saisis sous forme de salaire annuel.
- Calculer les frais fixes**
 - Inscrivez tous vos frais fixes mensuels ou annuels (loyer, assurance maladie, abonnements, etc.).
 - Pour les dépenses annuelles, calculez le montant de la provision mensuelle.
 - Additionnez tous les frais fixes.
- Ménage et dépenses personnelles**
 - Estimez vos dépenses pour la vie quotidienne et les loisirs (nourriture, vêtements, loisirs) ou utilisez nos exemples de budget.
- Prévoir des réserves**
 - Assurez-vous de réserver une somme pour les dépenses imprévues afin de disposer d'une marge de sécurité dans votre budget (appareils ménagers défectueux, réparation de téléphone portable, etc.)
- Prévoir une épargne**
 - Fixez un montant mensuel à épargner, adapté à ton budget.

3 VÉRIFIER LE BUDGET

Pour finir, vérifie les points suivants:

- Je gère mes dépenses variables et mes économies sur un compte séparé.
- J'ai vérifié s'il me restait de l'argent et je sais comment l'utiliser.
- J'ai revu mon budget si mes dépenses étaient supérieures à mes revenus.
- J'ai trouvé des possibilités d'économie sur des dépenses variables comme les loisirs ou les achats.

Tu peux vérifier ces points à tout moment:

- Je respecte mon budget et je vérifie régulièrement mes dépenses.
- J'ai adapté mon budget aux changements dans ma vie.
- En cas de difficultés, j'en ai parlé à mon entourage ou j'ai pris rendez-vous pour une consultation budgétaire.

Avec le soutien de